



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Psicología

Escuela Profesional de Psicología

**Estilos de comunicación y aserción en la percepción de
la relación de pareja del distrito de Paiján**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Psicólogo

AUTOR

Marcos José PAICO RUIZ

ASESOR

Ana Esther DELGADO VASQUEZ

Lima, Perú

2015

RESUMEN

Investigación no experimental, de tipo sustantiva, de diseño descriptivo-correlacional. Sus principales objetivos fueron establecer la relación entre los estilos de comunicación y las dimensiones de la aserción, propio y de la percepción de la pareja; y compararlos según sexo y tiempo de relación, en parejas del distrito de Paiján.

La muestra estuvo conformada por 64 mujeres y 45 hombres, cuyas edades fluctuaban entre los 25 años y los 60 años, los cuales tenían que tener como mínimo 5 años de unión (casados o convivientes), pertenecientes al distrito de Paiján. La técnica de muestreo empleada fue el muestreo no probabilístico de tipo intencional. Los instrumentos utilizados fueron: Un cuestionario de datos personales, el Inventario de Estilos de Comunicación y el Cuestionario de Aserción en la Pareja.

Los resultados indican que los estilos de comunicación de las dimensiones yo positivo y mi pareja positivo son los que obtiene las medias más elevadas en la muestra evaluada.

En cuanto a los comportamientos desplegados ante un conflicto dentro de la relación de pareja, la aserción es la que caracteriza a la muestra. Se halló que solo el 8% de las parejas mantienen una similitud en la percepción de los perfiles, tanto en los estilos de comunicación como en las dimensiones de la aserción.

Por otro lado se halló correlaciones positivas entre las dimensiones yo positivo y mi pareja positiva, yo negativo y mi pareja negativa, aserción propia y aserción de la pareja, agresión de la pareja y las dimensiones agresión, sumisión y agresión-pasiva propia; y entre las agresión-pasiva (propia), y las dimensiones agresión y agresión-pasiva de la pareja.

En lo que respecta a la relación entre los estilos de comunicación y las dimensiones de la aserción propia, se halló de correlación significativa positiva para la dimensión agresión y la dimensión yo negativo; y correlación negativa entre la dimensión yo negativo y la aserción. No se hallaron diferencias estadísticamente significativas entre los estilos de comunicación y las dimensiones de la aserción entre varones y mujeres, tampoco en el análisis considerando el tiempo de relación.

Palabras clave: Parejas, estilos de comunicación, aserción, sexo y tiempo de relación.